



De Klup

Bloemendaalsweg 68  
2804 AB Gouda  
Telefoon 0182 527 566  
Fax 0182 532 942  
Internet [www.deklupgouda.nl](http://www.deklupgouda.nl)  
E-mail [info@deklupgouda.nl](mailto:info@deklupgouda.nl)

# Informatie Vrijwilligerswerk

## Welkom bij De Klup

Om wat voor reden dan ook wil je vrijwilligerswerk gaan doen.

Vrijwilligerswerk betekent: iets doen voor anderen zonder dat je daarvoor betaald krijgt.

Wij vinden het fijn dat je interesse hebt om in je vrije tijd je medewerking te verlenen aan vrijetijdsactiviteiten, die door de Stichting Vrije Tijd en Vorming Midden-Holland DE KLUP worden georganiseerd voor mensen met een verstandelijke beperking. Onze organisatie wordt kortweg De Klup genoemd en biedt al sinds 1971 een uitgebreid programma met vrijetijds- en vormingsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking.

Tegenwoordig maken we activiteiten toegankelijk voor iedereen. We gaan nog steeds op vakantie met onze deelnemers, maar maken ook werk van een Wijkeethuis.

## Wat is De Klup?

De Klup is een organisatie die adviseert, ondersteunt en activiteiten biedt op het terrein van vrijetijdsbesteding, vormingswerk en dagbesteding. De meeste van deze activiteiten worden geleid en begeleid door vrijwillige medewerkers, ondersteund door een klein team van beroepskrachten.

In veel plaatsen en regio's in Nederland zijn soortgelijke organisaties actief. Het werkgebied van De Klup is de bestuurlijke regio Midden-Holland met Gouda als centrumgemeente.

## De activiteiten van De Klup

De Klup biedt wekelijks terugkerende activiteiten, elk met een eigen karakter.

Onder de naam SamSam presenteert De Klup een activiteiten aanbod speciaal voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. De deelnemers van deze laatstgenoemde doelgroep wonen in het algemeen (begeleid) zelfstandig en reizen zelfstandig naar de activiteiten van SamSam.

De activiteiten van De Klup bestaan o.a. uit disco, handvaardigheid, muziek, spel, soosavonden, eetcafés, dans en muziek. Er zijn mogelijkheden om deel te nemen aan diverse vormen van sport: zwemmen, gymnastiek, voetballen, atletiek en recreatiesport. Ook kunnen deelnemers een cursus volgen. Koken, judo, theater en computer zijn voorbeelden van bestaande cursussen. Soms treden er muziek- of theatergroepen op of worden er films vertoond. Regelmatig komen thema's terug in het activiteiten aanbod. Bij SamSam is er van maandag t/m donderdag EetCafés met avondprogramma's.

Activiteiten vinden overdag, 's avonds en in het weekend plaats, 7 dagen per week. De Klup is er voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Naast de reguliere, vaak wekelijkse activiteiten, worden er in de zomer speciale vakanties naar binnen- en buitenland georganiseerd. Bij deze vakanties worden veel vrijwilligers ingezet.

Voor kinderen tot ongeveer 18 jaar is er Naschoolse Opvang op verschillende middagen.


De meeste activiteiten vinden plaats in onze eigen vrijetijdscentra

\* De Kluphoeve aan de Bloemendaalseweg 68 te Gouda

\* SamSam aan de Bleulandweg 1c te Gouda.

Aan de Bloemendaalseweg 68 is ook het kantoor gevestigd.

De Klup



Tevens is De Klup actief in de Wijkeethuizen in Gouda en in Buurtpunt Zoutman.

Vanwege de regionale functie beschikken we ook over activiteitenruimte in Schoonhoven, Bodegraven, Waddinxveen, Nieuwerkerk aan den IJssel en Stolwijk.

## Medewerker worden bij De Klup?

Nadat je contact hebt opgenomen zal één van de beroepskrachten van De Klup je uitnodigen voor een eerste oriënterend gesprek. Hij of zij vertelt je het één en ander over Klup-werk. Je staat samen stil bij jouw persoonlijke motivatie om vrijwilligerswerk te doen. Wil je iets 'goeds' en leuks doen, is het je creativiteit waar je mee aan de slag wilt, heb je behoefte aan sociale contacten, misschien ben je verwezen door een hulpverlenende instantie. We kijken naar wat jij De Klup te bieden hebt én wat De Klup jou te bieden heeft.

\* Als je deelneemt aan het vrijwilligerswerk van De Klup, dan heeft dit geen gevolgen voor een eventuele uitkering (bijv. ww-, via-uitkering e.d.). Wel is het in deze gevallen raadzaam de uikerende instantie op de hoogte te stellen.

### Verwachtingen en afspraken bij De Klup

Er zijn vijf criteria waaraan je als (vrijwillig) medewerker bij De Klup moet voldoen, wil het werk in de toekomst voor beide partijen kans van slagen hebben en wil het zinvol zijn voor de vrijetijdsbesteding van de deelnemers en natuurlijk jouw eigen vrijetijdsbesteding.

#### 1. Onderschrijven van de doelstelling van De Klup

Wij verwachten dat je het met het doel van De Klup eens bent en je actief wilt inzetten voor de verwezenlijking daarvan. Het belangrijkste werkdoel waaraan jij gaat meewerken is het organiseren van vrijetijdsactiviteiten. Wat De Klup te bieden heeft, is voor de deelnemers een vorm van vrijetijdsbesteding. Het is dan ook belangrijk dat zij zelf veel te zeggen hebben over wat er gebeurt bij de activiteiten. Gezelligheid, ontspanning en vrienden ontmoeten is voor de meeste de reden om naar de activiteiten van De Klup te gaan.

Zelfstandigheid (emancipatie) van de deelnemers willen we onder meer bevorderen door hen bij hun activiteit passende verantwoordelijkheid te geven en hen voor vol aan te zien, hen serieus te nemen.

#### 2. Motivatie om te werken voor en met mensen met een (verstandelijke) beperking

Wij verwachten dat je als medewerker bij De Klup de relatie/confrontatie met de verstandelijk gehandicapte deelnemer(s) aangaat vanuit een gelijkwaardige positie. Je bent als mens niets méér - maar ook niet minder - dan de deelnemers die de activiteiten bezoeken.

Werken bij De Klup vraagt om een uitnodigende, open en eerlijke opstelling naar de deelnemers, bereidheid de deelnemers te leren kennen en jezelf te laten kennen. Daarnaast verwachten we dat je zin hebt in de activiteiten. Wie met tegenzin naar de activiteiten komt, zit zichzelf én anderen in de weg.

#### 3. Bereidheid samen te werken

Bij De Klup werk je samen met anderen in een team. Je bent samen verantwoordelijk voor wat er bij deze activiteiten gebeurt. Je moet dan ook bereid zijn om samen met anderen aan de door jou gekozen activiteit(en) te werken. Dit vraagt om: regelmatig overleg met elkaar, je houden aan gemaakte afspraken, betrokkenheid tonen, eigen inbreng hebben, opbouwende kritiek geven, kritiek kunnen accepteren, enz.

#### 4. Vrijwilligerswerk = tijdsinvestering

Belangrijk is je aanwezigheid en je inzet tijdens de - meestal wekelijkse - activiteiten. Daarnaast is deelname aan teamvergaderingen een vereiste en zul je ook wel eens tijd moeten investeren in voorbereidingen van activiteiten. Over het algemeen ben je voor één activiteit gemiddeld één dagdeel per week kwijt.

#### 5. Deelname voor een heel seizoen

Het is - vooral voor de vaste, wekelijkse activiteiten - van belang dat er weinig verloop is in de begeleiding. Het is voor zowel de deelnemers als de medewerkers een moeilijke opgave telkens aan nieuwe gezichten te moeten wennen. Wij streven ernaar om je vrijwillige inzet voor een langere periode af te spreken.



## Kennismaking met de activiteiten

Wij begrijpen dat het niet gemakkelijk voor je is, om nu al te overzien of je aan deze verwachtingen kunt voldoen. Daarom spreken we in een eerste gesprek ook af, dat je eerst een tijdje bij ons rondkijkt en kennismaakt bij de activiteit(en) waar jouw interesse naar uitgaat en waar nieuwe medewerkers nodig zijn. Na zo'n kennismaking besluit je of je medewerker wilt blijven. Tot deze kennismakingsronde behoort ook een gesprek met het team van de activiteit waarvoor je uiteindelijk wilt kiezen. Dat geeft andere medewerkers de kans te bekijken of ze met jou kunnen samenwerken én of jij samenwerking met dat team wel ziet zitten; of het klikt van beide kanten. In praktijk is dit vaak het eerstvolgende reguliere overleg dat het team heeft. Daarnaast wordt er in september en in februari een verplichte, informatieve bijeenkomst gehouden voor nieuwe vrijwilligers. Organisatie, doelgroep en werkzaamheden staan centraal. Ook kunnen ervaringen worden uitgewisseld. Over het algemeen duurt deze kennismakingsperiode 4 à 5 weken.

## Tweede gesprek

Na de kennismakingsronde volgt er een tweede gesprek met een beroepskracht waarin een aantal zaken nog eens op een rijtje wordt gezet. Het volgende zal o.a. aan de orde komen:

- Sluit(en) de activiteit(en) aan bij je belangstelling?
- Hoe heb je de deelnemers en andere medewerkers ervaren?
- Bespreking van de gang van zaken bij de activiteit waarvoor je gekozen hebt
- Kan je en wil je voldoen aan de verwachtingen?
- Inschrijving als medewerker (onder meer m.b.t. registratie voor de administratie en de verzekering).

Als het nodig of wenselijk is, is er bij dit gesprek iemand van de activiteit(en) waaraan jij wilt gaan meewerken aanwezig.

## Overleg

In een organisatie, waar zoveel mensen samenwerken, is het nodig dat er regelmatig gepraat wordt over de stand van zaken, over de dingen die moeten veranderen, over eventuele problemen en afspraken. Daarom zijn er verschillende vormen van overleg noodzakelijk. Van alle medewerkers wordt verwacht, dat ze aan het voor hun activiteit belangrijke overleg zullen deelnemen. De teams komen over het algemeen regelmatig (maandelijks) bij elkaar om over de werkuitvoering te praten, zoals het bespreken van (gedrag van) deelnemers, een programma plannen en een taakverdeling maken.

## Regels

Tot slot wijzen we nog op een aantal regels die er gelden.

De huisregels en gemaakte afspraken zijn opgesomd in een aparte publicatie. Daarnaast is het gebruik van drugs en overmatig gebruik van alcohol-houdende drank niet toegestaan.


## Samenvatting

Zonder vrijwillige medewerkers is het werk van De Klup niet mogelijk. De meeste activiteiten draaien voornamelijk met en dóór vrijwillige medewerkers. Daarom is het zinvol afspraken te maken.

Wat verwacht De Klup van een vrijwillige medewerker:

- meewerken aan realisatie van de doelstelling
- bereidheid samen te werken in een team
- zoveel mogelijk op afgesproken tijden aanwezig zijn (ook op de teamvergaderingen)
- afbellen als je niet kunt komen
- meepraten/meedenken over je klup
- flexibele opstelling
- medewerking voor een wat langere periode, bij voorkeur een seizoen

Wat kan je als medewerker van De klup verwachten:

- 
- aandacht van de beroepskrachten voor jou en je activiteit
  - informatie over zaken die betrekking hebben op de activiteiten
  - W.A.-verzekering tijdens alle activiteiten
  - thema-avonden, cursussen, scholingsbijeenkomsten, e.d.
  - naast gratis koffie en thee, één vrije consumptie
  - elk jaar een medewerkersfeest en vooral... veel waardering van de deelnemers!

## Vragen?

Mochten er na deze kennismaking nog vragen zijn, bel dan gerust of kom langs.











