

Klups in Gouda

Donderdagavondklup	2-wekelijks	Samsam	19:15 - 21:30	€ 2,00 per keer *
Vrijdagavondsoos	wekelijks	De Kluphoeve	19:30 - 22:30	€ 2,00 per keer *
Zaterdagochtendklup	wekelijks	De Kluphoeve	10:00 - 12:00	€ 2,00 per keer *
Zaterdagavondsoos	wekelijks	De Kluphoeve	19:30 - 22:30	€ 2,00 per keer *
DisKo	maandelijks op zaterdag	De Kapberg	19:30 - 22:00	€ 3,00 per keer
Open op Zondag	maandelijks	De Kluphoeve	13:30 - 16:00	€ 3,00 per keer *

Klups in de regio

Klup Bodegraven	wekelijks op maandag	Het Evertshuis	19:30 - 21:30	€ 2,00 per keer *
Klup Stolwijk	wekelijks op woensdag	AC De Baanbreker	19:00 - 21:00	€ 2,00 per keer *
Klup Nieuwerkerk	2-wekelijks op donderdag	AC IJsselhage	19:00 - 21:30	€ 2,00 per keer *
Klup Waddinxveen	2-wekelijks op zondag	Het Zuidhonk	14:00 - 16:00	€ 2,00 per keer *

SamSam, voor mensen met een lichte beperking

Spelavond	wekelijks op woensdag	Samsam	19:30 - 21:00	-
Café Plus	wekelijks op donderdag	Samsam	19:15 - 21:30	Afhankelijk van activiteit
De Roze Klup	5x per jaar	diverse plekken	wisselend	Afhankelijk van activiteit

Sport en bewegen

FitnessDance	wekelijks op maandag	Den Edel fun to be Fit	17:45 - 19:15	€ 60,00 / 2 mnd
Sportinstuif	wekelijks op maandag	De Mammoet	19:00 - 20:30	€ 2,00 per keer *
Dans!	2-wekelijks op dinsdag	SamSam	19:30 - 20:45	€ 2,00 per keer *
Zwemklup	wekelijks op woensdag	Groenhovenbad	20:30 - 21:30	€ 2,00 per keer *
SportFit (Samsam)	wekelijks	Rayer Healthcare	16:30 - 17:30	€ 80,00 / 10x
Wandelgroep	maandelijks op zondag	De Kluphoeve	12:45 - 16:00	€ 45,00 / seizoen
Bowlen (Samsam)	1e maandag vd maand	Bowlingcentrum Gouda	18:15 - 19:30	€ 32,50 / 6x
Bowlen	2e dinsdag vd maand	Bowlingcentrum Gouda	20:00 - 21:00	€ 32,50 / 6x